

TIPS 7J

Pemakaian penutup mulut dan hidung yang betul dan sempurna



JANGAN sentuh penutup mulut dan hidung yang digunakan. Jika tersentuh, basuh tangan anda.



JANGAN tutup mulut sahaja.



JANGAN letak di bawah dagu.



JANGAN pakai melebihi 8 jam.



JANGAN letak atau buang merata-rata.



JANGAN pakai lebih daripada sekali.



JANGAN berkongsi dengan orang lain.

Peringatan!
Kombinasi pemakaian penutup mulut dan hidung, dan kerap mencuci tangan adalah lebih efektif untuk mencegah jangkitan COVID-19.